

SAINTE-
SÉRAPHINE



POLITIQUE MADA

2025
2028

MUNICIPALITÉ
AMIE DES ÂÎNÉS



MOT DU MAIRE

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre participation active au plan stratégique «Ami des aînés». Votre engagement nous permet de créer un environnement où nos aînés se sentent respectés, soutenus et valorisés.

Grâce à vos efforts collectifs, Sainte-Séraphine se distingue comme une communauté inclusive et solidaire. Chaque initiative que vous prenez renforce notre objectif commun de faire de notre ville un lieu où il fait bon vivre à tout âge.

Continuons ensemble à bâtir un avenir où nos aînés pourront s'épanouir pleinement, entourés de bienveillance et d'attention.

Merci pour votre soutien constant.

David Vincent



MOT DE L'ÉLU RESPONSABLE

Merci à MADA de nous rappeler l'importance de nos aîné-es dans notre municipalité. C'est eux qui ont travaillé à bâtir notre communauté. Aujourd'hui c'est à nous de faire en sorte qu'ils puissent trouver les loisirs, les activités, les services qui leur permettront de vivre pleinement leur retraite et de rester actifs et engagés, le plus longtemps possible.

Merci aux membres du comité qui ont mis du temps et de l'énergie. Votre dévouement pour améliorer la qualité de vie des aîné-es est indispensable. Nous sommes sincèrement reconnaissants pour votre engagement.

Charles Martin,
conseiller municipal



2024

PRINTEMPS

- Préparation du portrait et diagnostic.
- Mise en place du comité MADA.
- Élaboration des questions du sondage.

SEPTEMBRE

- Distribution du sondage en ligne et papier dans la municipalité.

OCTOBRE

- Analyse des données du sondage.
- Préparation de la consultation citoyenne.

2024-2025

HIVER

- La consultation citoyenne.
- Analyse des données des consultations citoyennes.
- Rédaction du rapport de consultation.

2025

PRINTEMPS

- Rédaction de la Politique MADA et du plan d'action.

ÉTÉ

- Adoption de la Politique MADA et du plan d'action.

AUTOMNE

- Lancement de la Politique MADA.



LE COMITÉ

Charles Martin

Conseiller municipal
et responsable de la question aînée

Suzie Constant

Directrice générale

Guy Ferland

Citoyen

Danielle Smith-Gauthier

Citoyenne

SON MANDAT



- Élaborer la politique MADA de la municipalité, incluant le plan d'action.
- Contribuer à la collecte des informations pour le diagnostic.
- Mobiliser le milieu pour favoriser la participation des personnes aînées, surtout pour la démarche consultative.
- Faciliter la circulation de l'information.
- Assurer un leadership dans la municipalité afin de favoriser la collaboration de toutes et de tous.



PERSONNES CONSULTÉES

LEUR

PROFIL

2

CONSULTATIONS

PAR SONDAGE

En ligne et papier,
en septembre 2024

CONSULTATION CITOYENNE

Le 14 novembre 2024,
au
Centre communautaire

Un rapport de
consultation est
disponible au
bureau municipal.

**TAUX DE
PARTICIPATION TOTAL
DES PERSONNES DE
65 ANS ET PLUS**

67,5%



43%



57%

65-74 ans

70%

75-84 ans

30%

85 ans et plus

0%

REVENU

26 000 \$ **60%**
et moins

26 000 \$ **40%**
et plus



Personnes
vivant seules

27%

EXPÉRIENCE CONNAISSANCE SAGESSE

DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂÎNÉE

Être une personne aînée n'est pas une question d'âge, c'est une étape de la vie où les besoins changent.

Être une personne aînée, c'est être jeune de cœur et sage de corps.

Ces personnes détiennent des trésors tels que l'expérience, le savoir et la sagesse.

MISSION

Sainte-Séraphine désire améliorer la qualité de vie et le milieu de vie des personnes aînées afin qu'elles s'épanouissent dans un milieu offrant des services qui répondent à leurs besoins.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Développer le « penser et agir aîné » lors des prises de décision du conseil municipal;
2. Renforcer un sentiment d'appartenance, d'intégration et de solidarité entre toutes les personnes résidant dans la municipalité;
3. Inciter les personnes aînées à s'investir dans un vieillissement actif, tout en offrant des services qui rendent le maintien à domicile plus accessible;
4. Guider l'administration municipale dans ses orientations stratégiques en regard aux personnes aînées;
5. Favoriser les échanges intergénérationnels;
6. Favoriser la diffusion et l'échange d'informations auprès de la population.

PRINCIPES DIRECTEURS

1. Les aînés représentent une plus-value pour notre communauté. Leur maintien à domicile est un enjeu qui nous interpelle;
2. Le conseil municipal s'engage à améliorer la qualité de vie de la communauté en prenant les moyens raisonnables pour y arriver;
3. La fierté de la municipalité de Sainte-Séraphine passe par le renforcement du sentiment d'appartenance et la solidarité entre les organisations et les gens de la communauté.

VISION

La municipalité de Sainte-Séraphine est un endroit où il fait bon vivre tout au long de sa vie et où la population est en sécurité, en santé et solidaire.

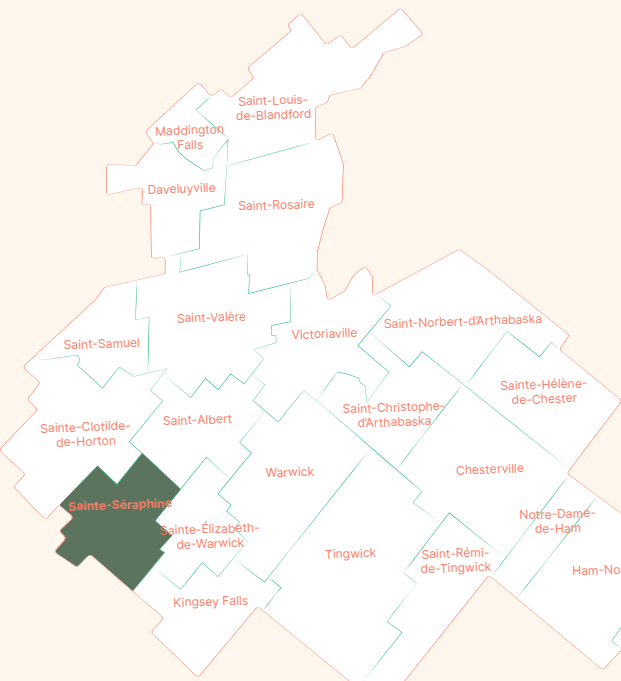
VALEURS

Respect

Dignité

Inclusion

Engagement



**FONDÉE
EN 1931**

**75,86 KM²
DE SUPERFICIE**

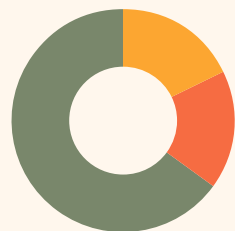
**5,8
HABITANTS / KM²**

**441
CITOYEN-NES
EN 2021**

Indice de vitalité
économique
1,65
Quintile 3

**VARIATION
DÉMOGRAPHIQUE**
24,2%
de 2016
à 2021

Âge médian
**33,6
ANS**



18%
0 à 14 ans
17%
15 à 64 ans
65%
65 ans et plus

65-74 ans **75%**
75-84 ans **25%**
85 ans et plus **0%**



Une région, une MRC ou une municipalité est considérée comme vieillissante lorsque 15% de la population a 65 ans et plus.





Personnes
à faible revenu

17%

des 65 ans
et plus

32 000 \$
revenu total médian **brut**
/ personne de 15 ans et +

29 000 \$
revenu total médian **net**
/ personne de 15 ans et +



Personnes
vivant seules

31%

des ménages

75%
propriétaires

25%
locataires

32%
Logements privés occupés,
construits avant 1961



74%

Personnes diplômées
de 15 ans et plus

LES SERVICES

MUNICIPAUX

- Bureau municipal : 819 336-3200
- Bibliothèque municipale : 819 336-3200
- Bulletin L'écho Municipal : 819 817-1113
- Fabrique Sainte-Marguerite-Bourgeois, secteur Sainte-Séraphine : 819 336-2728
- Garderie CPE la Grange des Petits : 873 251-2650
- Hébergement Sainte-Séraphine (presbytère) : 819 552-4170
- Comité des loisirs de Sainte-Séraphine : 819 336-5597
- Service incendie : 911

	ACEF	Consultation budgétaire, ateliers sur le budget, consultation en consommation.	819 752-3055
	Association des locataires du Centre-du-Québec	Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.	819 751-3055
	Association des proches aidants Arthabaska-Érable	Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aidance et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information, à des services et des activités de tout genre.	819 795-3577
	Association des personnes malentendantes des Bois-Francis	Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.	819 751-3055
	BRIA, coopérative de soutien à domicile	Entretien ménager, soins à la personne, préparation de repas, courses et répit surveillance.	819 260-1750
	Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis	Action bénévole, popote roulant, accompagnement transport, visites amicales, travailleur de milieu et autres.	819 758-4188
	CLSC Suzor-Côté	Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référencement (AAOR) est la porte d'entrée pour les demandes en matière de santé et services sociaux.	819 758-7281 Info-santé et info-social : 811
	Equijustice Arthabaska-Érable	Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent, médiation.	819 752-3551
	Handicap Action autonomie des Bois-Francis	Offre du soutien aux personnes handicapées comme l'intégration au travail, activités sociales, accessibilité dans les lieux publics, transport et banque de maintien à domicile.	819 758-0767
	Services de transport adapté et collectif	Offre du service de transport collectif et adapté, 7 jours sur 7, dans les 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska.	819 758-6868
	Société d'Alzheimer du Centre-du-Québec	Offre de la consultation psychosociale, le répit-stimulation, l'hébergement à la Maison Myosotis et de la formation pour les intervenants en santé et services sociaux et autres intervenants.	819 604-7711
	Sécurité alimentaire	Fournir une aide alimentaire pour les familles et personnes défavorisées du territoire de la MRC d'Arthabaska.	819 752-5305



Pour consulter la liste de tous les organismes présents sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCIS

819 758-5801 | www.cdcbf.qc.ca

PLAN D'ACTION



1 Espaces extérieurs, habitation et infrastructures

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Faire une étude de faisabilité pour la mise en place d'un sentier entre le secteur du Lac des Cyprès et du centre villageois			—		tr
Si l'étude est concluante, mettre en place le sentier et l'aménager				—	\$\$\$\$
Améliorer l'éclairage des rues dans le secteur du Lac des Cyprès	—	—	—	—	\$\$
Poursuivre l'entretien de l'aire de repos du secteur du Lac des Cyprès	—	—	—	—	\$
Installer des panneaux sur l'histoire de Sainte-Séraphine			—		\$\$
Amorcer les démarches pour la construction d'une résidence ou d'une coopérative pour les personnes âgées			—		tr
Débuter la construction d'une résidence ou d'une coopérative pour les personnes âgées				—	\$\$\$\$

2 Transport et mobilité

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Poursuivre la transmission d'information concernant le transport adapté et collectif	—	—	—	—	tr
Sensibiliser les personnes âgées aux bienfaits des déplacements actifs	—	—	—	—	tr

3 Participation sociale, loisirs, culture et intergénérationnelle

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Bonifier l'offre d'activités culturelles	—	—	—	—	\$
Diversifier l'offre d'activités de loisirs et de sport	—	—	—	—	\$
Organiser des activités intergénérationnelles	—	—	—	—	\$
Bonifier les activités qui favorisent la socialisation des personnes âgées	—	—	—	—	\$
Offrir aux personnes âgées des sorties de groupe dans la région					\$
Diversifier les méthodes de recrutement de bénévoles					\$
Organiser des activités qui réunissent tous les secteurs de la municipalité					tr
Organiser annuellement une activité de raquette entre le centre villageois et le secteur du Lac des Cyprès					\$

4

Sécurité, respect
et inclusion sociale

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Outiller les personnes âgées pour lutter contre les fraudes et les abus de tous types					tr
Informar les personnes âgées sur les supports relatifs à la sécurité à la maison, plus particulièrement les capsules INFOSTOP, la carte proche aide et le programme PAIR					tr

5

Santé, services sociaux
et services de proximité

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Informar les personnes âgées sur les services et programmes relatifs au maintien à domicile					tr
Informar les personnes âgées sur les services de santé et services sociaux offerts					tr
Offrir des ateliers et conférences sur les saines habitudes de vie					tr
Faire des ateliers-conférences sur la santé mentale et les maladies dégénératives, le deuil et la préparation à la retraite					tr
Faire une étude de faisabilité pour la mise en place d'un dépanneur libre-service ou autre formule					tr
Si l'étude est concluante, mettre en place un dépanneur libre-service					\$\$\$\$
Mettre en place un réseau d'entraide					tr

6

Communication
et information

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Poursuivre l'utilisation de tous les outils de communication pour publiciser l'offre d'activités culturelles, de loisirs et de sport					\$
Augmenter la diffusion de l'information en ayant des « sentinelles » qui partagent les activités dans leurs réseaux					\$
Poursuivre la publication et la distribution du bulletin municipal					\$
Outiller les personnes âgées sur le choix d'un futur milieu de vie					\$
Informar la population et les nouveaux arrivants de l'accès aux infrastructures de loisirs et de sports de la Ville de Warwick					\$
Publiciser l'offre d'achat local agroalimentaire					\$

tr Temps ressource

\$ 5000 \$ et -

\$\$ 5 000 \$ à 49 999 \$

\$\$\$ 50 000 \$ à 99 999 \$

\$\$\$\$ 100 000 \$ et +

MÉCANISMES DE SUIVI

**pour assurer
la mise en œuvre
du plan d'action**

- La création d'un comité de suivi, par résolution, qui veillera à la réalisation des actions avec les partenaires et responsables des actions et qui informera la population de l'avancement des travaux.
- La fréquence des rencontres du comité de suivi sera d'au moins deux fois par année.
- La mise en œuvre du plan d'action est une responsabilité partagée exigeant un engagement de toutes et tous, incluant la population.



MERCI

- Le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le soutien financier obtenu dans le cadre de la démarche collective pour un renouvellement des politiques MADA.
- Les personnes qui ont répondu au sondage.
- Les personnes qui sont venues à la consultation citoyenne.
- Toutes les personnes qui ont aidé de près ou de loin à la démarche MADA. Sans vous il n'y aurait pas eu de politique MADA.

RÉFÉRENCES

- Profil de recensement, Statistique Canada, 2021.
- Institut de la statistique du Québec.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide Municipalité amie des aînés du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.



En partenariat avec :





**Ce qui me rend heureuse
c'est la santé, la nature
et la liberté de faire
les choses que j'aime!**

MUNSAINTESERAPHINE.CA

2660, rue du Centre-Communautaire, Sainte-Séraphine, Qc. J0A 1E0
819 336-3200 | info@munsainteseraphine.ca